



CORSO ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA NOVEMBRE/DICEMBRE 2023



FREQUENZA DEL CORSO: 1 volta alla settimana, 6 incontri. Inizio corso: 09/11/2023



DURATA DELLE LEZIONI: 2 ore, dalle 17.00 alle 19.00



OSTETRICA REFERENTE DEL CORSO: Sara Matola



LOCATION: ON-LINE



Conosciamoci 09/11/2023 (h.17.00/19.00)

Presentazioni delle partecipanti, aspettative del corso, come cambia il nostro corpo in gravidanza, cosa mettere nella valigia.



Iniziamo a conoscere le dinamiche del parto 16/11/2023 (h.17.00/19.00)

Travaglio prodromico, dilatante, espulsivo, secondamento e puerperio, il taglio cesareo.



Localizzazione del dolore 23/11/2023 (h.17.00/19.00)

Dove si localizza e come si contrasta con la respirazione e l'acqua, Analgesia epidurale e spinale.



Cosa accade subito dopo la sala parto e allattamento 30/11/2023 (h.17.00/19.00)

Allattamento al seno ed i suoi vantaggi, posizioni per l'allattamento.



Disostruzione 07/12/2023 (h.17.00/19.00)

Disostruzione da liquidi e da solidi nel lattante, manovre di disostruzione.



Ritornare in forma 14/12/2023 (h.18.00/19.00)

Incontro con il medico estetico