



# CORSO ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA APRILE/MAGGIO 2024



**FREQUENZA DEL CORSO:** 1 volta alla settimana, 5 incontri.



**DURATA DELLE LEZIONI:** 2 ore, dalle 17.00 alle 19.00.



**OSTETRICA REFERENTE DEL CORSO:** Sara Matola.



**LOCATION: ON-LINE**



## **Conosciamoci 11/04/2024 (H.17.00/19.00)**

Presentazioni delle partecipanti, aspettative del corso, come cambia il nostro corpo in gravidanza, cosa mettere nella valigia.



## **Iniziamo a conoscere le dinamiche del parto 18/04/2024 (h.17.00/19.00)**

Travaglio prodromico, dilatante, espulsivo, secondamento e puerperio, il taglio cesareo.



## **Localizzazione del dolore 02/05/2024 (h.17.00/19.00)**

Dove si localizza e come si contrasta con la respirazione e l'acqua, Analgesia epidurale e spinale.



## **Cosa accade subito dopo la sala parto e allattamento 09/05/2024 (h.17.00/19.00)**

Allattamento al seno ed i suoi vantaggi, posizioni per l'allattamento.



## **Disostruzione 16/05/2024 (h.17.00/19.00)**

Disostruzione da liquidi e da solidi nel lattante, manovre di disostruzione.



**MATER DEI**  
general hospital